

# MuTig - Motivation und Training

Perspektiven-Entwicklung/Beruflicher (Wieder-)Einstieg für Frauen mit Migrationshintergrund

- Teilzeit-Maßnahme -

Menschen mit Migrationshintergrund haben durch ihren bi-kulturellen Hintergrund in einigen Arbeitsbereichen des Dienstleistungssektors nachgefragte Kompetenzen.

Hier setzt die Maßnahme „MuTig“ an: Die Teilnehmerinnen werden zum einen ermutigt, sich ihre durch den Migrationshintergrund geprägten Stärken bewusst zu machen und diese gezielt in ihre berufliche Perspektiven-Entwicklung zu integrieren. Zum anderen erweitern die Frauen – aufbauend auf ihren bisherigen beruflichen Qualifikationen und Erfahrungen – ihr Wissen in praxisorientierten Workshops zu den Themen Sprachkompetenz, Kommunikation, Korrespondenz und EDV.

Darüber hinaus werden die Teilnehmerinnen während des Lehrgangs bei der Suche nach potenziellen Arbeitgebern unterstützt.

## Eckdaten

### Zielgruppe

Die Maßnahme richtet sich an arbeitsuchende Frauen mit Migrationshintergrund mit unterschiedlichen beruflichen Qualifikationen und Erfahrungen.

### Termin/Dauer

**22.02.2016 bis 19.08.2016** / Teilzeit, Mo.-Fr., 8.30-13.00 Uhr  
(laufender Einstieg nach Rücksprache ggf. möglich)

### Inhaltliche Schwerpunkte

(in Abhängigkeit von bereits vorhandenen Kompetenzen)

Perspektiven-Entwicklung/Beruflicher (Wieder-)Einstieg

- Potenzial-Analyse, Zielfindungsplanung (inkl. Arbeitsmarktorientierung)
- Aktualisieren der Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Begleitung bei der Suche nach potenziellen Arbeitgebern

Förderung der Sprachkompetenzen & Kommunikation

- Sprachtraining Deutsch
- Zeitgemäße, praxisorientierte Korrespondenz
- Kommunikationsstile und -modelle (hier auch: kulturell bedingte Unterschiede)

EDV-Workshop

- Grundlagen Textverarbeitung (MS Word)
- Grundlagen Internet und E-Mail
- ggf. Grundlagen Tabellenkalkulation (MS Excel)

Workshop-Angebote (u. a.)

- Selbst gestalten: Kreatives & Nützliches
- Ernährung, Kochen, Gesundheit
- Bewegung: Yoga (evtl.)

Praxisdialoge und -exkursionen

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

### Teilnahmevoraussetzung & Förderung

Persönliches Beratungsgespräch beim Träger

Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein möglich (AZAV-zertifiziert)

## Veranstaltungsort & Kontakt

BUPNET Bildung und Projekt Netzwerk GmbH  
Am Leinekanal 4 • 37073 Göttingen  
Telefon: 0551 54707-0 • Fax: 0551 54707-17  
info@bupnet.de • www.bupnet.de

**BUPNET**