

## Klarheit, Fokus, Gelassenheit - Führung neu denken!

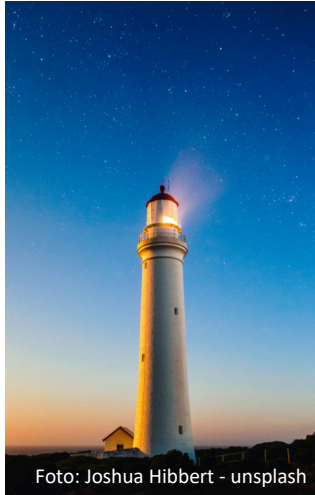


Foto: Joshua Hibbert - unsplash

### Inhalte & Ziele

Führungskräfte prägen das Miteinander in Unternehmen. Demzufolge zeugt es von einem hohen Maß an Verantwortung, wenn sie ihr eigenes Tun reflektieren und Interesse an einem gesunden Umgang mit sich und anderen zeigen. Dabei sind Hektik, Entscheidungsdruck & Schnellebigkeit tägliche Herausforderungen. In diesen 2 Workshop-Modulen erlernen Sie Techniken, mit denen Sie einen gesünderen und effektiveren Alltag entwickeln können. Mit Humor und Kompetenz führen Sie die zwei Referentinnen durch 2 x 2 Tage eines ganz besonderen und alltagsrelevanten Trainings.

### Workshop-Benefits sind:

- Abstand zum "Kopfkino", d.h. zu gewohnten und oftmals übereilten Emotions-, Gedanken-, und Reaktionsmustern,
- bedachtere Entscheidungen und Freiräume für optimierte Handlungsoptionen,
- mehr Zufriedenheit und Effektivität in Bezug auf sich selbst, Ihr Team und somit das Unternehmen.

### Methoden:

Impulsvorträge, Einzel- und Gruppenübungen und führungsrelevanten Aktivitäten.

### Moderatorinnen:

Annette Smit ist Personalerin in einem mittelständischen Unternehmen und arbeitet freiberuflich als systemischer Business Coach und Trainer. Sie bringt internationale Erfahrungen aus der Hotel- und Tourismus-Branche mit (von Personalbeschaffung- u. Entwicklung bis zum Kündigungsmanagement). Freiberuflich arbeitet sie als Dozentin für die IHK und div. Bildungsträger.

Sabine Heggemann ist Achtsamkeitstrainerin und -Ausbilderin, sowie systemischer Business-Coach. Seit vielen Jahren arbeitet sie mit einer großen Bandbreite von Kunden (von Polizei, über Verbände und Institutionen bis hin zu Leistungssportlern) im deutschsprachigen Raum. Weitere Infos unter [www.fokusachtsamkeit.de](http://www.fokusachtsamkeit.de)

### Termine und Veranstaltungsort:

Modul 1: Freitag 6.09.2019 und Samstag 07.09.2019, jeweils von 9.00 - 17.00 Uhr

Modul 2: Freitag 27.09.2019 und Samstag 28.09.2019, jeweils von 9.00 - 17.00 Uhr

Lüneburg: Der genaue Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

### Preis:

230 €, zzgl. MwSt. (inkl. Veranstaltungsunterlagen)

Dieser Workshop wird im Rahmen des EU-geförderten Projektes *Führung in Zukunft*, unter der Förderrichtlinie *Soziale Innovation* realisiert. Kooperationspartner des Projektes sind: