

Restart Plus

Praxistraining für den digitalen und beruflichen Wiedereinstieg

Die Maßnahme richtet sich primär an Arbeitsuchende, die zusätzlich zu ihrer Basisqualifikation **berufsbezogene Digitalkompetenzen** erwerben und Anschluss an die aktuellen Arbeitsmethoden finden möchten.

Die Maßnahme beinhaltet eine **5-monatige Schulungsphase in Teilzeit** sowie eine **optionale** vierwöchige betriebliche Erprobung.

■ **Zielgruppe:** geeignet für alle Berufe im Schwerpunkt Büro, Handel und Dienstleistung. Durch seinen **hohen Online-Anteil (bis zu 80%)** besonders attraktiv für Frauen und Männer nach der Familienphase, für Ältere sowie für mobilitätseingeschränkte Arbeitssuchende

■ **Dauer:** **24.11.2025 bis 10.04.2026 (ohne Praktikum)**

Weihnachtsferien: 22.12.2025 bis 05.01.2026

Osterferien: 01.04.2026 bis 07.04.2026

Umfang: 445 Std. Unterricht plus 100 Std. Praktikum (optional)

Teilzeit: Mo bis Fr, 08:30 bis 12:45 Uhr

■ **Kursinhalte:**

- Arbeitsmarkterkundung, Branchen und Berufsbilder
- Bewerbungs- und Kommunikationstraining
- Digitalisierung der Arbeitswelt
- Rechtliche Grundlagen
- Grundlagen Projektarbeit/-management
- Digitale Arbeits- und Lernformen
- Das Smartphone als Arbeitsmittel
- Informationsmanagement/-design
- Digitale Kundenkommunikation
- Digitalwerkstatt (berufsbezogene Praxisübungen)
- Gesundheitliche Vorsorge
- Einzelcoaching

■ **Praktikum:** **13.04.2026 bis 08.05.2026 (optional, 4 Wochen)**

Veranstaltungsort & Kontakt • Michael Jürgens, Klaus-Peter Müller

BUPNET Bildung und Projekt Netzwerk GmbH
Am Leinekanal 4 • 37073 Göttingen
Telefon: 0551 54707-0 • Fax: 0551 54707-17
info@bupnet.de • www.bupnet.de

BUPNET