

# MutigPlus (§45)

für Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund

**MutigPlus** hilft, berufliche Wegepläne zu entwickeln, Ziele und Möglichkeiten zu klären und unterstützt dabei die individuelle Jobsuche. Die Teilnehmenden lernen unterschiedliche Berufsfelder kennen, erweitern ihre Sprachkompetenz, Kommunikations- und Teamfähigkeit und bereiten sich auf eine Arbeitsaufnahme vor. Ein **4-wöchiges Praktikum** bietet die Möglichkeit zur Überprüfung bisheriger Kenntnisse und zum Sammeln neuer praktischer Erfahrungen im betrieblichen Alltag. Ziel der Maßnahme ist es, gemeinsam eine persönliche Perspektive für die Eingliederung in den Arbeitsmarkt zu erarbeiten und entsprechende Bewerbungen zu unterstützen.

## Eckdaten

**Zielgruppe:** Migrant/innen und Geflüchtete aus allen Berufsgruppen

**Voraussetzung:** mind. **A2** (vorzugsweise B1)

**Dauer/Umfang:** **6 Monate** (gesamt 525 Std., davon 100 Std. Praktikum)

**11.05.2026 bis 30.10.2026**

Teilzeit 25 Std./Wo. (Mo bis Fr, 08:30 bis 12:45 Uhr)

**Sommerferien:** 20.07.2026 bis 12.08.2026

**Schwerpunkte/ Inhalte** (420 Std.)

- Potenzialanalyse, erweiterte Eignungsfeststellung und Profiling
- **Verbesserung der beruflichen Deutschsprachkenntnisse und Sprachprüfungen**
- Klärung von beruflichen Zielsetzungen und Berufswahlprozessen
- Erkundung Arbeitsmarkt
- Bewerbungstraining, Internetrecherche und Qualifizierungsberatung
- **Individuelles Coaching** (5 Std. pro Teilnehmer/in)

➤ **Praktikum** (4 Wochen, 100 Std.)

**28.09.2026 bis 23.10.2026**

## Veranstaltungsort & Kontakt

**BUPNET** Bildung und Projekt Netzwerk GmbH  
Am Leinekanal 4 • 37073 Göttingen  
Telefon: 0551 54707-0 • Fax: 0551 54707-17  
info@bupnet.de • www.bupnet.de



**BUPNET**