

Restart Plus (§45)

Praxistraining für den digitalen und beruflichen Wiedereinstieg

Die Maßnahme richtet sich primär an Arbeitsuchende, die für den beruflichen Wiedereinstieg Anschluss an aktuelle, IT- und Internet-gestützte Arbeitsmethoden suchen und ihre **berufsbezogenen Digitalkompetenzen erweitern möchten.**

Die Maßnahme beinhaltet eine **5-monatige Schulungsphase in Teilzeit** sowie eine **optionale** vierwöchige betriebliche Erprobung.

Zielgruppe: besonders geeignet für Berufe in Dienstleistung, Büro und Handel

Durch seinen **hohen Online-Anteil (bis zu 80%)** besonders attraktiv für Frauen und Männer nach der Familienphase, für Ältere sowie für mobilitätseingeschränkte Arbeitssuchende.

Voraussetzung: (normale) **EDV-Grundkenntnisse**

Dauer/Umfang: **5 Monate** (gesamt 445 Std.)

09.03.2026 bis 24.07.2026

Teilzeit 25 Std./Wo.(Mo bis Fr, 08:30 bis 12:45 Uhr)

Osterferien: **30.03.2026 bis 07.04.2026**

Sommerferien: **27.07.2026 bis 07.08.2026**

Kurs-Inhalte:

- Arbeitsmarkterkundung, Branchen und Berufsbilder
- Bewerbungs- und Kommunikationstraining
- Digitalisierung der Arbeitswelt
- Mobile Arbeitsformen und Arbeiten im HomeOffice
- Rechtliche Grundlagen
- KI - Künstliche Intelligenz
- Grundlagen Projektarbeit/-management
- Das Smartphone als Arbeitsmittel
- Informationsmanagement/-design
- Digitale Kundenkommunikation
- **Digitalwerkstatt** (berufsbezogene Praxisübungen)
- Gesundheitliche Vorsorge
- **Individuelles Coaching** (5 Std. pro Teilnehmer/in)

Zusatzmodul: **optionale betriebliche Erprobung** (4 Wochen, 100 Std.)

Veranstaltungsort & Kontakt • Michael Jürgens, Klaus-Peter Müller

BUPNET Bildung und Projekt Netzwerk GmbH
Am Leinekanal 4 • 37073 Göttingen
Telefon: 0551 54707-0 • Fax: 0551 54707-17
info@bupnet.de • www.bupnet.de

BUPNET